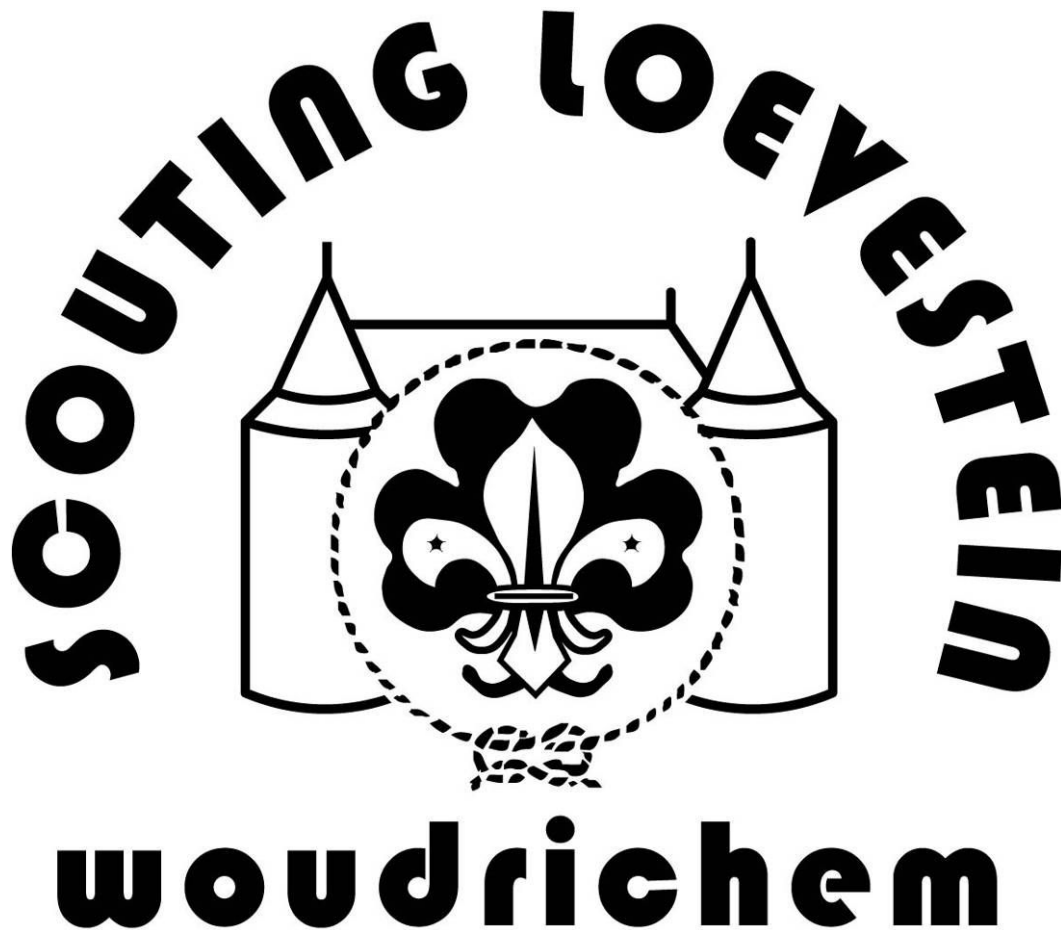


Insigne Roeien - CWO Roeien I - II



Zeeverkenners

Insigne Roeien

Het insigne roeien (CWO-diploma Roeien I/II) wordt uitgereikt aan personen die de volgende onderdelen onder gunstige omstandigheden beheersen op meren, kanalen en plassen (rustig vaarwater).

Eisen praktijk

1. Het schip vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht
2. Roeicommando's opvolgen
3. Roeimanoeuvres uitvoeren
4. Het schip afmeren
5. Bomen, jagen en wrikken
6. Dagelijks onderhoud
7. Een dagtocht maken

Eisen theorie

1. Roeitermen.
2. Onderdelen van een roeiboot.
3. Veiligheidsvoorschriften en maatregelen.
4. Reglementen.
5. Voorbereidingen voor een dagtocht.
6. Knopen

Toelichting op de praktischeisen

1. Boot vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht

- Riemen controleren. Riemen in de juiste positie leggen: blad naar de boeg en de wrikriem boven aan de kant van het wrikgat.
- De kuip hozen wanneer nodig.
- Inventaris opruimen. Landvasten op de juiste manier beleggen.
- Controle op aanwezigheid volledige inventaris, zoals riemen, dollen, vaarboom, landvasten, hoosvat en reddingsvesten.
- Schoonmaken van de boot en opruimen van afval.

Tips: Aan boord geen schoenen dragen met leren zolen/klompen. Alleen gymschoenen/bootschoenen. Liefst geen laarzen. Bij regenachtig weer niet je regenkleding vergeten!! Draag daarover wel een reddingsvest.

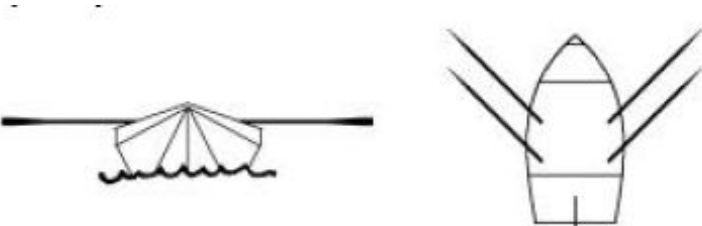
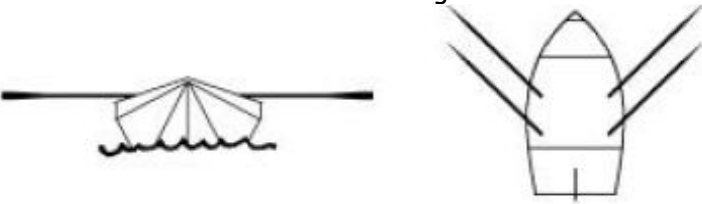
Voordat je weggaat eerst hozen en schoonmaken. Dan leg je de riemen en bootskisten erin. Het anker leg je klaar op het voordek en je borgt hem met een werpankersteek.

Wat zit er in de bootskist (inventaris): puts, anker met ankerlijn, dollen, hoosvat, meerpen, reservemateriaal.

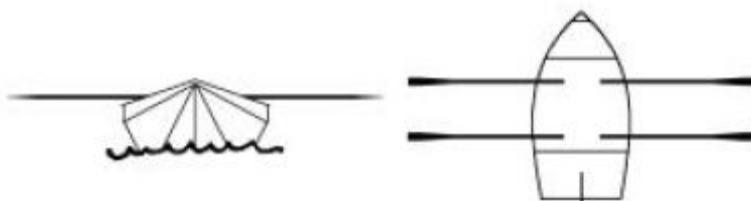
Maak alle borgkettinkjes vast!!!

2. Roeicommando's opvolgen

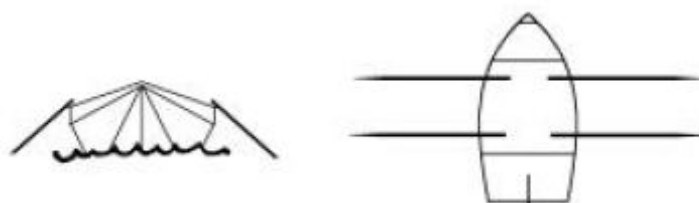
De kandidaat moet de volgende roeicommando's kennen en op bevel van de schipper kunnen uitvoeren:

<i>Beiden boorden haalt op</i>	Roeier zit iets voorover met gestrekte armen aan de riem, met gesneden (horizontaal) blad boven het water.	
<i>Gelijk</i>	De riem wordt een kwartslag gedraaid. Riem wordt in het water gezet en roeier gaat met gestrekte armen naar achteren hangen waardoor het blad naar de boot geduwd wordt.	
<i>Haalt op</i>	Roeier haalt, onder het weer terugkomen in de roeiklaar positie, de riem uit het water en draait deze weer een kwartslag.	

Op riemen De roeiers zitten roeiklaar met hun riemen uit het water en wachten op een commando.



Stopt af Dit commando dient om de snelheid uit de boot te halen. De roeiers steken onmiddellijk hun riem in het water en oefenen zo gewicht op hun riem uit zodat deze dwars op de boot blijft.



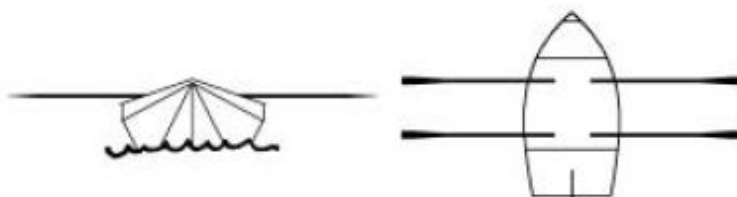
Beide boorden strijkt gelijk Dit commando dient om de boot recht naar achteren te varen. De riem gaat (bijna verticaal) te water en er wordt tegen de riem geduwd (teggengestelde roeibeweging).



Riemen op Bij dit commando komen de riemen recht overeind in de boot te staan en maakt één of beide boorden vrij. Door het handvat in de boot te duwen en met één hand de riem overeind te zetten, komt de riem in de boot te staan. De riemen staan zo dat de bladen gesneden zijn (de scherpe kant van het blad wijst naar voren en achteren).



Riemen toe Dit commando zorgt ervoor dat de riemen in de dollen gezet worden en dat met roeien gestart kan worden. De riemen staan nu dwars op het dolboord met gesneden bladen.



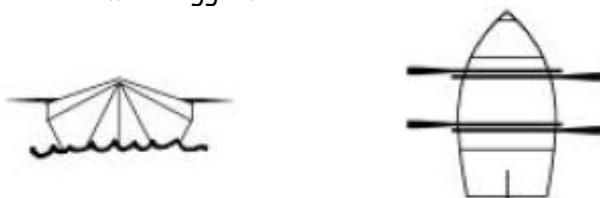
Los voor en los achter Bij deze commando's worden de landvasten aan de kant losgemaakt.

Zet af Dit commando zorgt ervoor dat de boot afgezet wordt van de kant.

Lopen riemen Dit commando dient om een smalle doorvaart te passeren. De roeiers halen hun riemen uit het water en draaien deze zo dicht mogelijk langs de boot met de bladen naar de spiegel.



Riemen over Dit commando kan gebruikt worden bij een korte pauze. De roeiers trekken hun riemen over de kuip naar binnen zodat het helft van de riem aan de andere zijde van de boord komt te liggen.



Riemen geroeid Dit commando wordt gebruikt bij het stoppen met roeien. De riemen worden binnengehaald (netjes verdeeld over beide boorden) met de bladen in de richting van de boeg. De dollen worden uit de dolpotten gehaald.

3. Roeimanoeuvres uitvoeren

De commando's van de schipper kunnen opvolgen om de volgende manoeuvres te kunnen uitvoeren:

a. Een acht varen:

De acht wordt gevaren zonder roergebruik, waarbij twee rondjes in tegengestelde richting van elkaar gevaren worden. De bochten worden uitgevoerd door de ene boord te laten halen en de andere boord te laten strijken.

b. Aanleggen aan hoger wal:

Het schip moet in de wind aangelegd worden met behulp van roeicommando's op een van tevoren aangewezen punt. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden.

4. Boot afmeren

Het schip moet afgemeerd kunnen worden langszij een ander schip of op een afmeerplaats. Stootkussens gebruiken om beschadigingen te voorkomen. Het schip kunnen afmeren met het juiste gebruik van voor- en achtertros en voor- of achterspring, indien nodig.

5. Bomen, jagen en wrikken

Met de roeiboot alleen of met bemanning kunnen:

Bomen m.b.v. een vaarboom het schip kunnen voortbewegen en sturen.

Jagen met een aantal mensen het schip met behulp van een lijn vooruit trekken.
De lijn moet zò op een plek vastgemaakt worden, dat de boeg niet naar de kant getrokken wordt. Dus ergens vlak bij het draaipunt van de boot. De lijn moet lang genoeg zijn en de driftbeperkende middelen moeten gebruikt worden (Let op de natuur en andermans spullen.)

Wrikken m.b.v. één riem vanaf het achterdek het schip voortbewegen.
De boot moet door het wrikken sturend verhaald kunnen worden bij rustig weer.

6. Dagelijks onderhoud

- De boot netjes opruimen en de vuilnis in een vuilnisbak doen.
- Beschadigingen bijwerken.

7. Een dagtocht maken

Meegeholpen hebben met de voorbereiding voor een dagtocht, bestaande uit het ervoor zorgen dat de inventaris compleet is en zorgen voor voldoende voedsel en drinken. Als roeier de dagtocht meemaken.

Theorie

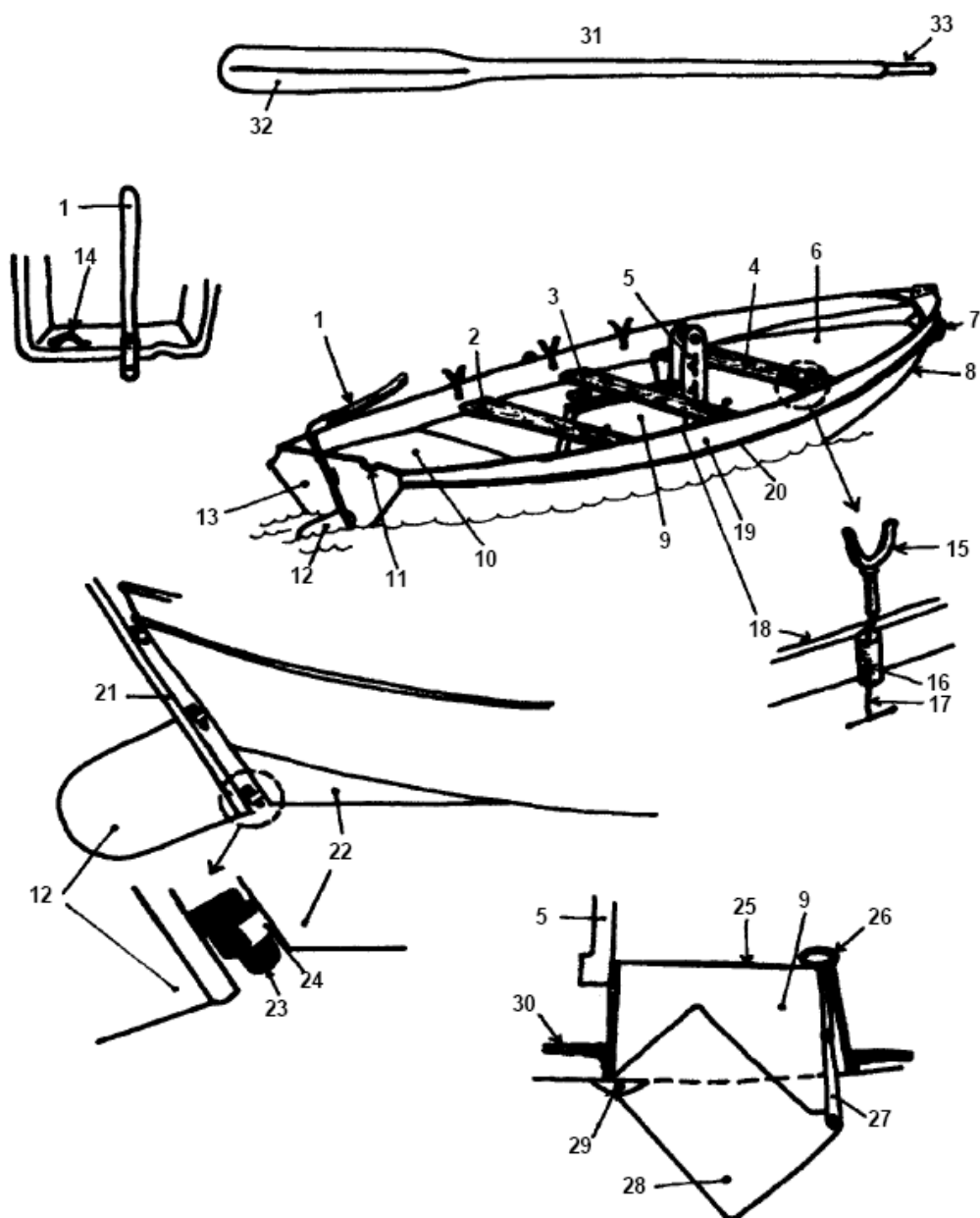
1. Roeitermen

De volgende begrippen kennen:

Roerganger	Stuurt de boot en geeft roeicommando's
Bakboord	Linkerzijde van de boot , dus alleen links voor de roerganger
Stuurboord	Rechterzijde van de boot , dus rechts voor de roerganger
Slagroeier (1 ^{ste} doft)	De stuurboordsroeier die het dichtst bij de roerganger zit
Midroeier (2 ^{de} doft)	Roeier op de middelste doft
Boegroeier (3 ^{de} doft)	Roeier op het voordek
Hoger wal	De wal waar de wind vandaan komt
Lager wal	De wal waar de wind naartoe waait

2. Onderdelen van een roeiboot benoemen

Van de eigen boot in de praktijk of op een tekening 33 onderdelen van het casco en de verplichte inventaris kunnen benoemen: Z.O.Z.



1 helmstok	12 roerblad	23 roerhaak
2 eerste doft (slag-)	13 spiegel	24 vingerling
3 tweede doft (mid-)	14 landvastoo	25 zwaardkastplaat
4 derde doft (boeg-)	15 dol	26 zwaardgreep
5 mastkoker	16 dolpot	27 zwaardloper
6 voordek	17 borgkettinkje	28 zwaardblad
7 sleepoog	18 dolboord	29 zwaardbout
8 boeg	19 boeisel	30 buikdenning
9 zwaardkast	20 berghout	31 riem
10 achterdek	21 roerkoning	32 blad
11 wrikgat	22 scheg	33 handvat

3. Veiligheid

Kunnen aangeven wat er gedaan moet worden bij plotseling slecht weer:

- probeer zo snel mogelijk naar de kant te komen, liefst hogerwal. Raak niet in paniek en blijf rustig. Berg het aan boord zijnde materiaal goed op, zorg dat iedereen een zwemvest draagt.

De eisen kennen die gesteld moeten worden aan een goed drijfhelpmiddel:

- Een goed drijfmiddel voor op een vlet is een reddingsvest. Deze is zelfkerend, drijvend en er zit een kraag om het hoofd. Dat is bij een zwemvest niet zo, vanwaar deze niet geschikt is voor gebruik op een lelievlet.

4. Reglementen

Verkeersregels op het water = vaarreglement

Het BPR is geldig op alle Nl. meren, plassen en de meeste kanalen. Ook op het IJsselmeer, Waddenzee, Zeeuwse en Zuid-hollandse wateren, Maas en Gelderse IJssel. Het is niet geldig op grote rivieren.

RPR (= Rijnvaart Politie Reglement): voor grote rivieren (waal en rijn) waar wij niet mogen komen!!!!

Klein schip

Een schip kleiner dan 20 meter. Uitzonderingen: Een schip dat gebouwd of ingericht is om andere dan kleine schepen te slepen (sleepboot), een schip dat meer dan 12 passagiers mag vervoeren (bij. een rondvaartboot), een veerpont.

Voorzorgsmaatregelen

In situaties waarvoor het BPR geen regels heeft moet de schipper alle maatregelen nemen volgens de eisen van goede zeemanschap om een aanvaring te voorkomen.

Goed zeemanschap: Varen met kundigheid en vaardigheid, met overleg handelen en vooruitzien.

Afwijken van het reglement

Als de omstandigheden dit vereisen, vooral bij een dreigende aanvaring, moet volgens de eisen goede zeemanschap van de regels van het BPR worden afgeweken.

Uitwijkregels

De hoofdregel op het water is 'goed zeemanschap'. (art. 1.04 + 1.05 B.P.R.)

Art. 1.04 B.P.R.: "***Je moet alles doen om een aanvaring te voorkomen en de veiligheid te garanderen,***

Art. 1.05 B.P.R.: ***ook als je daarvoor van de BPR regels moet afwijken.***"

Algemene voorrangsregels

De volgorde van de regelgeving op het water is heel belangrijk. Hieronder krijg je de uitwijkregels op het water in de juiste volgorde.

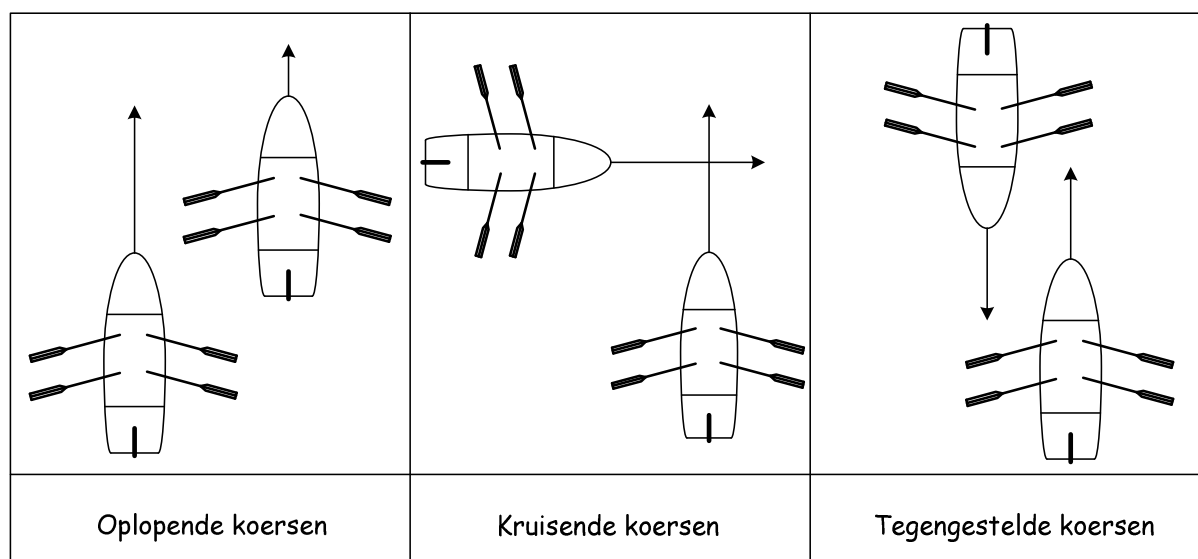
- 1) **Klein wijkt voor groot:** Kleine boten moeten wijken voor grote boten.
- 2) **SB-wal:** Je moet uitwijken voor boten die SB-wal aanhouden.
- 3) **Roei wijkt voor zeil:** Roeiboten moeten wijken voor zeilboten.
- 4) **Motor wijkt voor roei/zeil:** Motorboten moeten wijken voor roei- en zeilboten

Let op: soms wordt er onderscheid gemaakt tussen hoofd- en nevenvaarwater (vergelijkbaar met een uitrit). Als je vanuit een nevenvaarwater het hoofdvaarwater op wilt, moet je wijken voor alle boten die op het hoofdvaarwater varen.

Gelijke boten of onderling hebben ook regels

Voor boten die elkaar op een kruisende koers naderen hebben de regel: **bakboord wijkt voor stuurboord** → **rechts heeft voorrang (net als op de weg)**.

Boten die elkaar tegemoet varen (teggengestelde koers) moeten **beide naar SB wijken**. Als je elkaar inhaalt (oplopende koers) moet degene die inhaalt (oploopt) ruimte geven voor degene die ingehaald wordt (opgelopen.) **Oploper wijkt voor opgelopen.**



Lichtvoering

Het is verplicht om vanaf een half uur na zonsondergang tot een half uur voor zonsopgang lichten te voeren. Verboden: andere dan de wettelijk voorgeschreven/toegelaten lichten en verblindende lichten.

De volgende lichten kunnen op kleine boten gebruikt worden (onder 7 meter):

Roeien/wrikken/bomen: wit rondschilderend licht (over 360 ° te zien) op ongeveer 1m. boven water (bv. olielamp). Heb je een mast, dan in de mast hangen.

Zeilboot: ook een rondschilderend toplicht of een gecombineerd licht (wit, rood en groen in top van de mast).

Blauwe Tien

De Blauwe Tien zijn geen echte reglementen maar meer etiquette voor op het water (hoe je je hoort te gedragen).





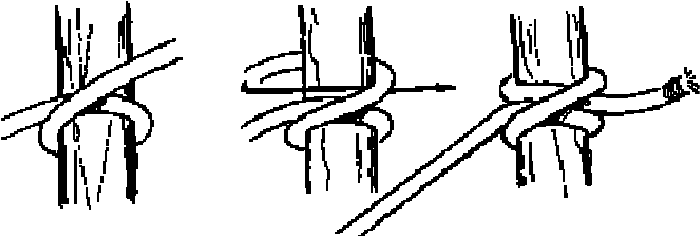
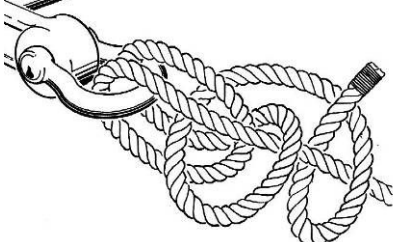

5. Voorbereidingen voor een dagtocht



Aan kunnen geven welke acties er ondernomen moeten worden om een goede en veilige dagtocht te maken. Deze bestaan uit:

- Controleren verplichte inventaris.
- Interpreteren van weervoorspelling m.b.t. de veiligheid van het varen met een roeiboot. Het tijdig kunnen herkennen van voortekenen van plotselinge weersveranderingen zoals onweer en zware windvlagen.
- Zorgen voor voldoende eten en drinken, afgestemd op de lengte van de tocht.
- Zorgen voor noodtelefoonnummer.
- Vooraf bepalen van route aan de hand van een waterkaart.

6. Knopen

De volgende knopen moet je kunnen maken en in de praktijk kunnen toepassen

Platte knoop	knoop waarmee je 2 lijnen met een gelijke dikte aan elkaar bindt	
Halve steek	met deze knoop kan je voorkomen dat een touw door een katrol (blok) loopt	
Mastworp	knoop gebruikt om een touw aan een paal vast te maken	
Werp-ankersteek	knoop om de ankerlijn aan een hyssoog in de boot vast te maken	
Schootsteek	knoop om 2 lijnen van ongelijke dikte aan elkaar vast te maken	

Paalsteek	Knoop om een lus in het eind van een touw te maken	 A line drawing of a knot with a loop. The knot is formed by a single rope, and a loop is created by the rope crossing itself. An arrow points to the loop.	 A line drawing of a knot with a loop. The knot is formed by a single rope, and a loop is created by the rope crossing itself. A stick or rod is inserted into the loop.
-----------	--	---	---

Verder moet je :

- een lijn kunnen opschieten;
- een lijn kunnen beleggen op een kikker en een bolder.